CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE

KONTAKTY
Adresa programů pro Prahu a Středočeský kraj:
Bubenská 1542/6, Praha 7 – Holešovice, 170 00
Email: prevence@magdalena-ops.cz

Kontakt na vedoucí:
Bc. et Bc. Lucie Hegerová
Email: hegerova@magdalena-ops.cz
Mobil: 733 422 978

KOMU JSOU SLUŽBY URČENY

- žákům 4 – 9. tříd ZŠ
- žákům středních škol, odborných učilišť a odpovídajícím ročníkům víceletých gymnázií

V rámci realizace programů také úzce spolupracujeme s třídními vyučujícími zapojených tříd a školními metodiky prevence zapojených škol.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- **VŠEOBECNÁ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ**
  - Program v rozsahu 2 setkání po 3 vyučovacích hodinách pro ZŠ a odpovídající ročníky víceletých gymnázií v jednom školním roce, 2 setkání po 2 vyučovacích hodinách pro SŠ a odpovídající ročníky víceletých gymnázií v jednom školním roce. Naší snahou je kontinuální spolupráce se školami, nikoliv jednorázové programy, jejichž efektivita je zbytečně nižší.

- **SELEKTIVNÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ**
  - Intenzivní program pro třídy, ve kterých se objeví vztahová disharmonie, či jiný rizikový jev, který se dotýká celé skupiny. Program zahrnuje několik tříhodinových setkání (většinou 3 – 5), minimálně jedno setkání s vyučujícími působícími ve třídě..

- **ADAPTAČNÍ A HARMONIZAČNÍ KURZY**
  - Nabízíme kurzy v rozsahu 1 – 3 dny. Preferujeme výjezdní akce škol před kurzy ve třídách či na pozemcích škol.

CÍLE A POSLÁNÍ SLUŽBY

- Předcházet vzniku rizikového chování, či oddálit rizikové chování do pozdějšího věku.
- Posilovat vztahy a komunikaci ve skupině, rozvinout sociální dovednosti.
- Posilovat hodnotu zdravého životního stylu.
- Zvyšovat povědomí o všech formách rizikového chování, včetně látkových a nelátkových závislostí.
- Vést žáky k samostatnému rozhodování a zodpovědnosti.

ZÁSADY NAŠÍ PRÁCE

Cílenost
Dílčí aktivity a zvolené metody jsou přizpůsobeny dané cílové skupině a jejím sociokulturním specifikům a potřebám. Služby jsou vždy určeny pro úzkou cílovou skupinu, z jejíchž potřeb vycházejí a podle jejíchž specifik jsou upraveny. Program je vytvořen na základě znalosti specifik a potřeb dané lokality, zahrnuje spolupráci s pedagogy, rodiči a nejbližším sociálním okolím cílové skupiny. Jednotlivé aktivity jsou realizovány se skupinou maximálně 32 účastníků. V rámci školního systému maximálně s jednou třídou.

Komplexnost
Program se zaměřuje nejen na problematiku užívání legálních i nelegálních návykových látek a problematiku rizikového chování, ale i na rozvoj sociálních dovedností jako je schopnost čelit sociálnímu tlaku vrstevníků, komunikační dovednosti, posilování sebevědomí, možnosti efektivního řešení problémů a životní styl. Nezbytná je i koordinovaná spolupráce s dalšími institucemi a návaznými službami.

Kontinuita
Důraz je kladen na zachování kontinuity uvnitř programu (jednotlivá setkání na sebe navazují a vzájemně se doplňují) i vně programu (spolupráce s dalšími subjekty působícími v oblasti prevence). Preventivní působení je systematické a dlouhodobé.

Pozitivní orientace primární prevence

Podpora zdravého životního stylu, využívání pozitivních modelů a nabídka pozitivních alternativ atraktivních pro cílovou skupinu.

Adaptabilní a respektující přístup v prevenci rizikového chování
Program reaguje na aktuální potřeby cílové skupiny, přizpůsobuje se novým trendům v oblasti rizikového chování. Nabízené služby reflektují poptávku školských zařízení, pedagogů, žáků základních a středních škol a jejich rodičů a mění se v souvislosti se změnami v oblasti prevence rizikového chování. Program vychází z teorie, že vrstevníci jsou často autoritou větší, nežli rodiče a učitelé. Lektoři tak vystupují v roli iniciátorů a moderátorů, nikoliv přednášejících.

Denormalizace
Programy přispívají k vytvoření sociálního klimatu, které není příznivé k šíření rizikového chování. Cílem je ovlivnit vnímání extrémního rizikového chování jako nežádoucího.

Podpora protektivních faktorů ve společnosti

Program podporuje a nabízí aktivity vedoucí k životu s minimem rizikového chování. Využívá pozitivních modelů a nabízí pozitivní alternativy atraktivních pro cílovou skupinu.

Důvěryhodnost a vyvarování se neúčinným prostředkům

Programy jsou postaveny tak, aby cílové skupině byly předány relevantní a validní informace. Pouhé zastrašování, zakazování přehánění následků, moralizování a jednostranné informace mohou být škodlivé jak pro účastníka programu, tak pro důvěryhodnost samotného programu u cílové skupiny.

PRAVIDLA K PODÁVÁNÍ A VYŘIZOVÁNÍ STÍŽNOSTÍ naleznete zde