

Síťová setkání otevřeného dialogu s důrazem na žitou zkušenost

Pavel Nepustil & Adéla Pánková
Skupina Narativ



Výjezdní tým Zotavení Brno

- Síťová (rodinně-terapeutická) setkání v situacích spojených s užíváním drog a závislostmi
- Kombinace žité zkušenosti a odbornosti
- Kontaktovat nás může kdokoliv z rodiny nebo okruhu blízkých, kdo si dělá starosti
- Schůzky v místě bydliště, v našich prostorách nebo online

<https://www.zotavenibrno.cz/vyjezdni-tym>



Některé „naše“ zásady síťových setkání



- ✓ Od začátku jsou zváni členové rodiny a blízcí
- ✓ Vždy 2 facilitátoři, minimálně jeden má osobní či rodinnou zkušenost se závislostí
- ✓ Setkání nemá předem danou strukturu
- ✓ Všichni členové sítě jsou povzbuzováni k vyjádření svých přání a k svého úhlu pohledu
- ✓ Facilitátoři sdílejí svoje myšlenky a pocity mezi sebou v průběhu setkání
- ✓ Na konci diskuse o dalších krocích a přípravě dalšího setkání
- ✓ Po skončení síťového setkání už facilitátoři nemluví o situaci v rodině, pouze sdílejí reflexe k vlastní práci

Inspirace ze západního Laponska (Finsko)

- Otevřený dialog se začal rozvíjet od roku 1982 v nemocnici Keropudas, Tornio
- Původné zaměření bylo na první ataky psychózy, později na jakékoliv krizové situace
- Krizový terénní tým 24/7
- Během 10 let se do tohoto způsobu práce zapojily všechny složky péče o duševní zdraví v regionu
- 80% personálu absolvovalo 3letý rodinně-terapeutický výcvik
- Během 20 let se snížila incidence schizofrenie z 35 na 7 případů na 100tis. obyvatel



Srovnání OD a tradiční léčby – pacienti po 5 letech od první psychotické ataky

	Otevřený dialog Západní Laponsko N=72	Tradiční léčba Stockholm N=71
Diagnóza: schizofrenie	59%	54%
Průměrný počet dnů hospitalizace	31	110
Užívání neuroleptik	33%	93%
Užívání neuroleptik po 5 letech	17%	75%
Invalidní důchod	19%	62%

Otevřený dialog jako...



Model organizace péče

Integrace dostupné podpory v tzv. síťových setkáních

Zapojení rodiny / sociální sítě od prvního momentu

Nic „o nás bez nás“



Terapeutický přístup

Důraz na přítomný okamžik

Vztahové / síťové zaměření v dialogu

Snaha o podporu dialogu skrze odezvu a reflexe

7 principů Otevřeného dialogu

„Organizační principy“



Okamžitá pomoc



Zapojení sociální sítě



Flexibilita a mobilita



Přijetí odpovědnosti



Psychologická kontinuita

„Terapeutické principy“



Tolerance
nejistoty



Dialogismus

12 prvků Otevřeného dialogu

2 nebo více terapeutů na setkání

Účast členů rodiny nebo sítě

Používání otevřených otázek

Responzivita k vyjádřením klientů

Důraz na přítomný okamžik

Vybízení různých úhlů pohledu

Vytváření vztahového zaměření v dialogu

Důraz na význam problémového diskurzu / chování

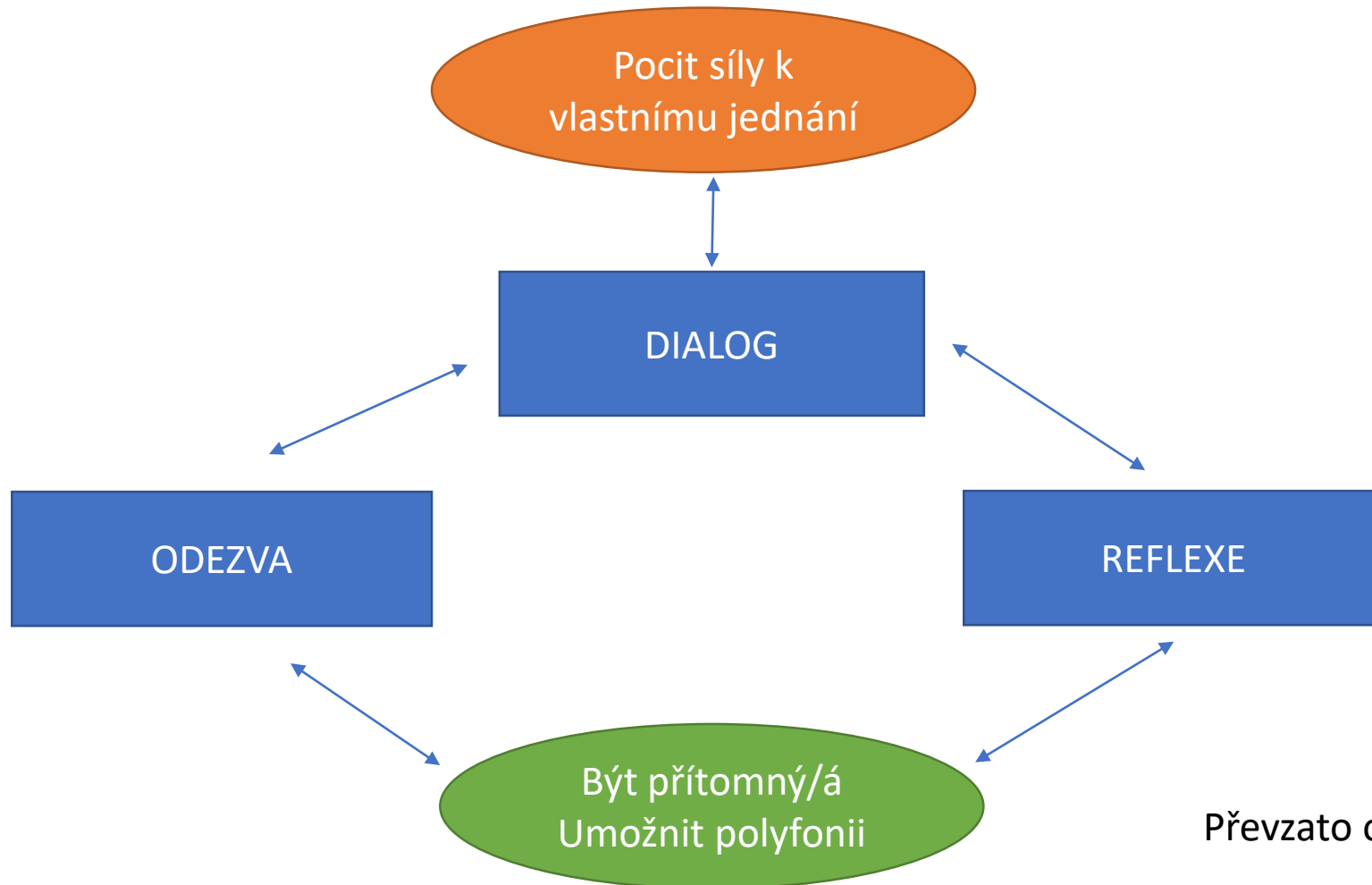
Důraz na vlastní slova a příběhy klientů namísto symptomů

Konverzace mezi pracovníky na setkání

Transparentnost

Tolerování nejistoty

Dialogický rámec



Převzato od: Pekka Holm, 2018



2 hlavní výzvy pro dialogické pracovníky

BÝT PŘÍTOMNÝ/Á



UMOŽNIT POLYFONII HLASŮ

(Patterson, D. 1988 Literature and spirit: Essay
on Bakhtin and his contemporaries, 142)



Kam dál (v češtině)?

- <https://www.zotavenibrno.cz/vyjezdni-tym>
- <http://otevrenedialogy.cz/> : články, videa, lidé, zdroje
- <http://zapsychiatrii.blogspot.com/> : Za psychiatrii alternativnější a humánnější - blog
- <http://www.narativ.cz/cs/obchod> : kniha „Seikkula, Arnkil: Otevřené dialogy: setkávání sítě klienta v psychosociální práci“
- <http://www.narativ.cz/> : Trénink v Otevřeném dialogu; Možnosti dialogu; Úvod do reflektování; kurzy a výcviky šité na míru jednotlivým organizacím
- <http://www.zahrada2000.cz/> : výcvik, supervize, stáže

Psychoterapeutický výcvik v Otevřeném dialogu ve spolupráci Narativ + Zahrada 2000

Kam dál (v angličtině)?

- <http://dialogicalpractices.org/> Network for dialogical practices
- <http://open-dialogue.net/> mezinárodní výcviky, kurzy
- <http://opendialogueapproach.co.uk/> Open Dialogue UK
- <http://apopendialogue.org/> Academy of Peer-supported open dialogue
- <https://www.madinamerica.com/> alternativní pohledy na psychiatrickou péči